



BERGHOTEL

▲▲▲▲ *miramonti*

SPA



GALATEO
ETIQUETTE

ORARI

Piscine interne:

dalle 9.00 alle 19.30

Zona Sauna:

dalle 14.30 alle 19.30

Beauty Enrosadira:

dalle 16.00 alle 19.30 (su richiesta anche prima)

Palestra:

dalle 9.00 alle 19.30

RITARDI E CANCELLAZIONI

Vi preghiamo di comprendere che l'arrivo in ritardo alla seduta potrà comportare una durata ridotta del trattamento. Eventuali cancellazioni vanno comunicate entro le 12.00 del giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato il 70% dell'importo totale.

ABBIGLIAMENTO

Scendete comodamente in accappatoio e ciabattine.

SAUNE

I costumi a temperature così alte rilasciano sostanze tossiche che il vostro corpo assorbirà. Avvolgersi nel solo asciugamano Spa risolverà il problema garantendovi la giusta privacy.

STUNDEN

Hallenbad:

von 9.00 bis 19.30

Sauna:

von 14.30 bis 19.30

Beauty Enrosadira:

von 16.00 bis 19.30

Fitnessraum:

von 9.00 bis 19.30

VERS PÄTUNGEN UND STORNIERUNGEN:

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie pünktlich zum Termin zu erscheinen. Teilen Sie eine Absage bitte spätestens bis 12.00 Uhr des Vortages mit – ansonsten sind wir gezwungen Ihnen 70% des Betrages in Rechnung zu stellen.

BEKLEIDUNG:

Bequem im Bademantel auf Ihrem Weg in den Wellnessbereich.

TIMETABLE

Indoor Swimmingpool:

from 9.00 a.m. to 7.30 p.m.

Sauna Zone:

from 2.30 to 7.30 p.m.

Beauty Enrosadira:

from 4.00 to 7.30 p.m.

Gym:

from 9.00 a.m. to 7.30 p.m.

DELAYS AND CANCELLATIONS

Please understand that late arrival may result in a reduced treatment duration. Any cancellations must be communicated within 12.00 of the previous day, otherwise 70% of the total amount will be charged.

CLOTHING

Get down comfortably in a bathrobe and slippers.

SAUNA

The costumes at such high temperatures release toxic substances that your body will absorb. Wrapping yourself only in the Spa towel will solve the problem ensuring you the right privacy.

A photograph of a forest. In the foreground, there is a dense carpet of small, bright purple flowers. Behind them, several tall, slender trees with dark trunks stand against a backdrop of lush green foliage. A semi-transparent white rectangular box is centered over the middle of the image, containing the text "WELLNESS FOR BODY" in a simple, black, sans-serif font.

WELLNESS
FOR BODY

MASSAGGIO CORPO RELAX

Totale 50 Min.....€ 50,00

Parziale 25 Min.....€ 30,00

MASSAGGIO RILASSANTE AGLI OLI AROMATICI

Utilizziamo le sinergie profumate più adatte a voi, applicate sulle zone linfatiche di carico e scarico.

50 Min.....€ 55,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Ideale dopo l'attività sportiva o per riscaldare la muscolatura prima della stessa. Manovre profonde e decise

40 Min.....€ 53,00

MASSAGGIO VISO

Distende i lineamenti e toglie i segni della stanchezza

25 Min.....€ 28,00

MASSAGGIO ANTICELLULITE E TONIFICANTE

(con o senza coppettazione)
Questo massaggio comprende una sinergia di manovre studiate appositamente per contrastare il fenomeno della cellulite e dare maggior tonicità alle zone trattate

25/50 Min.....€ 33,00/55,00

KLASSISCHE ENTSPANNUNGS MASSAGE

GANZKÖRPER 50 Min....€50,00

PARZIAL 25 Min.....€30,00

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT AROMAÖLEN

Tiefe Entspannung und Linderung von Schmerzen, hervorgerufen durch

Verspannungen

50 Min.....€ 55,00

SPORTMASSAGE

Ideal nach dem Sport oder zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten.

40 Min.....€ 53,00

GESICHTSMASSAGE

25 Min.....€ 28,00

ANTICELLULITEMASSAGE UND GEWEBEAUFBAU

(mit oder ohne Schröpfen)

Zusammenspiel speziell entwickelter Anwendungen zur Bekämpfung der Cellulite und gleichzeitiger Straffung der behandelten Körperzonen

25/50 Min.....€ 33,00/55,00

CLASSIC BODY MASSAGE

Total 50 Min.....€ 50,00

Partial 25 Min.....€ 30,00

RELAXING MASSAGE WITH AROMATIC OIL

You can choose your favourite aroma for perfect relaxation.

50 Min.....€ 55,00

SPORT MASSAGE

The ideal massage after doing sports or to warm up your muscles before sporting activities.

40 Min.....€ 53,00

FACIAL MASSAGE

25 Min.....€ 28,00

ANTICELLULITE AND TONIC MASSAGE

(with or without cupping)

With synergy of maneuvers designed specifically to address the problem of cellulite and give greater firmness.

25/50 Min.....€ 33,00/55,00

MASSAGGIO DEFATICANTE PIEDI E GAMBE

Massaggio che interessa la parte inferiore della gamba, dalla pianta del piede fino al ginocchio

25 Min.....€ 30,00

MASS. LINFORDRENANTE

Delicato con i suoi sfioramenti per drenare i liquidi e depurare i tessuti.

50 Min.....€ 53,00

MASSAGGIO AL Fieno DELLA VAL DI FIEMME

Distensivo eseguito con sacchetti di fieno dei prati della nostra Valle, imbevuti in oli caldi.

50 Min.....€ 52,00

MASS. AL CIOCCOLATO

Il massaggio che ti vizia! Per tutti gli amanti e golosi del cacao. Regala un relax da sogno e pelle morbida come seta.

25/50 Min.....€ 35,00/55,00

MASS. CERVICALE DEL CAPO

Vi aiuta a sciogliere la zona della nuca. Ideale in caso di mal di testa.

25 Min.....€ 28,00

FUßMASSAGE

Massage von der Fußsohle bis aufwärts zum Knie

25 Min.....€ 30,00

LYMPHMASSEGE

Leichte Massage der Haut in Richtung des Lymphflusses fördert das Anschwellen und die Entwässerung des Gewebes.

50 Min.....€ 53,00

MASS. MIT VAL FIEMME HEU

Entspannende Massage mit Heusäckchen von Mähwiesen unseres Tales, in warmem Öl getränkt.

50 Min.....€ 52,00

SCHOKOLADENMASSAGE

Die Verwöhn-Massage für alle Kakao-Liebhaber und Genießer. Schenkt traumhafte Erholung und seidenweiche Haut.

25/50 Min.....€ 35,00/55,00

KOPF-UND HALSMASSEGE

Diese Massage hilft, den Nackenbereich zu lösen und ist ideal bei häufigen Kopfschmerzen.

25 Min.....€ 28,00

FOOT MASSAGE

Massage that affects the lower part of the leg, from the sole of the foot up to the knee. For tired and swollen feet and legs.

30 Min.....€ 30,00

LYMPHSTIMULATING MAS- SAGE

Light and gently massage to drain the liquids and depure the tissues.

50 Min.....€ 53,00

HAY MASSAGE (FROM "VAL DI FIEMME" VALLEY)

Relaxing massage done with buffers of hay, soaked in warm oil.

50 Min.....€ 52,00

CHOCOLATE MASSAGE

A relaxing massage for all the chocolate lovers. Offers deep relaxation and silky soft skin.

25/50 Min.....€ 35,00/55,00

NECK AND HEAD MASSAGE

Helps to get rid of stress and tension in the neck, recommended for people with frequent headaches.

25 Min.....€ 28,00

MASSAGGIO RISONANZA ALLA SCHIENA

Un immediato beneficio della postura e un profondo rilassamento della muscolatura attraverso il calore, le particolari manovre di massaggio e alla tecnica della coppettazione.

50 Min.....€ 58,00

HOT STONE MASSAGE

Le pietre nere vulcaniche rilasciano il loro calore poco a poco dando immediato beneficio. Le manovre sciolgono le contratture muscolari, migliorano la circolazione del sangue e della linfa. Donano benessere fisico e mentale.

50/80 Min.....€60,00/85,00

CANDLE MASSAGE

Le candele profumate (a base di burri vegetali) vengono sciolte sul corpo per una pelle più liscia e nutrita, tonica e soda.

50 Min.....€ 60,00

MASSAGGIO AL MIELE

Grazie all'olio al miele caldo e alla particolare tecnica vengono rilasciate le tossine e le sostanze impure del corpo.

25/50 Min.....€ 33,00/ 55,00

RÜCKEN-RESONANZ-MASS.

Durch eine Schröpfglassmassage wird die Energie wieder zum Fließen gebracht & Blockaden gelöst. Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung!

50 Min.....€ 58,00

HOT STONE MASSAGE

Die schwarzen vulkanischen Steine, geben die Wärme langsam ab und sind bei Berührung mit der Haut wohltuend. Entspannung der Muskulatur und die Verbesserung der Zirkulation von Blut und Lymphe.

50/80 Min.....€60,00/85,00

CANDLE MASSAGE

Duftkerzen (aus Pflanzenbutter gemacht) sind die Protagonisten dieser Massage. Für eine glatte und gepflegte Haut, gestrafft und fester.

50 Min.....€ 60,00

HONIGMASSAGE

Durch die besondere Technik des Einmassierens von warmem Honig werden Schlackenstoffe und Gifte, an die Oberfläche transportiert.

25/50 Min.....€ 33,00/ 55,00

RESONANCE BACK MASSAGE

For immediate relaxation of the muscles. With the cupping-glass, the warmth of them and the special massage you will have a relaxed back.

50 Min.....€ 58,00

HOT STONE MASSAGE

The black volcanic stones release the heat slowly and give immediately benefit. They melt away the muscle tension, improve circulation of blood and lymph. For a physical and mental wellbeing.

50/80 Min.....€60,00/85,00

CANDLE MASSAGE

Scented candles (made of vegetable butters) are dissolved on your body. The result is not only a smoother and nourished skin, but also more tonic and firm.

50 Min.....€ 60,00

HONEY MASSAGE

Thanks to the warm honey oil and the special technique used, toxins and impurities will be taken out to the surface.

25/50 Min.....€ 33,00/ 55,00



OSPITI SPECIALI
SPECIAL GUEST

MASSAGGIO BIMBI

Delicato massaggio rilassante al burro di karité.

25 Min.....€25,00

PACCHETTO PRINCIPESSE

Limatura unghie, massaggio della mano e applicazione smalto.

15 Min.....€13,00

PACCHETTO GRAVIDANZA

Fatti coccolare in questo momento magico. Il massaggio linfodrenante, con le sue manovre delicate aiuta la circolazione del sangue donandoti un'immediata sensazione di leggerezza. Applicazione maschera del viso e crema idratante.

75 Min.....€70,00

MASSAGGIO SCHIENA "DOLCE ATTESA"

Trova la tua posizione comoda sul fianco. Questo massaggio mirato a sciogliere le contratture vi regalerà benessere fisico e mentale.

30 Min.....€30,00

KINDER ENTSPANNUNG- SMASSAGE

25 Min.....€25,00

PAKET FÜR PRINZESSINEN

Nägel feilen und lackieren, Handmassage.

15 Min.....€13,00

SCHWANGERSCHAFTSPA- KET

Gönnen Sie sich diesen magischen Verwöihnmoment! Entstauende Körpermassage mit sanftem Streichen zur Anregung der Blutzirkulation – Sie werden sofort die Leichtigkeit Ihrer Körper spüren. Gesichtsmaske und Feuchtigkeitscreme.

75 Min.....€70,00

RÜCKENMASSAGE FÜR SCHWANGERSCHAFT

Blockaden werden gelöst und Ihr Rücken wird sich entspannt anfühlen.

30 Min.....€30,00

CHILDREN MASSAGE

Delicate relaxing massage with karité butter

25 Min.....€25,00

PRINCESS PACKAGE

Nail filing, hand massage and nail polish application

15 Min.....€13,00

PREGNANCY PACKAGE

Be relaxed in this magical moment. The lymphatic drainage massage, with its delicate maneuvers, helps the circulation of the blood, giving you an immediate feeling of lightness. Face mask and moisturizer application.

75 Min..... € 70.00

BACK MASSAGE "WITH CHILD"

Find your comfortable position on the side. This massage aims to dissolve contractures and will give you physical and mental well-being.

30 Min..... € 30.00



TAKE CARE OF
YOUR SMILE

PULIZIA DEL VISO

Detersione, tonificazione, peeling, strizzatura, massaggio e maschera.

60 Min.....€ 55,00

TRATTAMENTO VISO ROSA ALPINA

Con azione dermoprotettiva rafforza le difese naturali della pelle contro le aggressioni degli agenti ambientali.

50 Min.....€ 55,00

TRATTAMENTO VISO ANTI RUGHE EXPRESSION

Riduce la formazione di rughe e segni d'espressione. La pelle risulta levigata e rigenerata.

50 Min.....€ 55,00

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI

Questo trattamento distensivo attenua le occhiaie e contribuisce a purificare e decongestionare i tessuti di questa sensibile zona. Per uno sguardo radioso con siero e impacco intensivo occhi.

25 Min.....€ 25,00

KLASSISCHE GESICHSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Tagespflege.

60 Min.....€ 55,00

GESICHSBEHANDLUNG ALPENROSE

Unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte der Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse.

50 Min.....€ 55,00

ANTI- AGE

Anti-Age reduziert die Bildung von Fältchen und Linien. Ihre Haut wird gestrafft, regeneriert und wirkt sichtbar jugendlicher.

50 Min.....€ 55,00

AUGENCONTOURPFLEGE

Diese entspannende Pflege lässt Augenringe abklingen und trägt zur Entschlackung und Abschwellung des Gewebes in diesem besonders empfindlichen Bereich bei.

25 Min.....€ 25,00

FACIAL CLEANING

Cleaning, peeling, tonification, massage, masque, day skin care. With a deep cleanse and eyebrow shaping.

60 Min.....€ 55,00

ALPEN ROSE FACIAL TREATMENT

With the dermoprotective action of the alpen rose, this treatment defends the skin from the environmental agents aggression.

50 Min.....€ 55,00

ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT

Reduces wrinkles and fine lines, firming and regenerating your skin.

50 Min.....€ 55,00

EYE CONTOUR TREATMENT

This relaxing treatment helps to erase dark circles around your eyes and to purify and reduce the swelling of the tissue in this particularly sensitive area.

25 Min.....€ 25,00

A close-up photograph of several dried, brown plant stems against a clear blue sky. Each stem is topped with a cluster of small, intricate, white frost-covered flowers or seed heads. The frost is thick and crystalline, giving the plants a delicate, wintry appearance. The background is a soft, out-of-focus blue sky with some light clouds.

TAKE CARE OF
YOUR BEAUTY

DEPILAZIONE

Gambe e inguine.....	€ 35,00
1/2 gamba e inguine.....	€ 25,00
Ascelle o inguine	€ 12,00
Braccia.....	€ 18,00
Sopracciglia.....	€10,00
Labbro superiore.....	€ 8,00

BENESSERE PIEDI E MANI

Manicure.....	€ 25,00
Pedicure.....	€ 35,00
Applicazione smalto semipermanente.....	+€ 10,00

BAGNI IN VASCA IDROMASSAGGIO

Vi immergete nell'acqua calda, ricca di preziosi ingredienti naturali e oli essenziali, scelti appositamente per le vostre esigenze e rilassate corpo e mente. Vi abbandonate, staccate la spina da soli o insieme alla vostra dolce metà. Decidete la miscela di cui avete più bisogno: detox, purificante, drenante, rigenerante, energizzante o antistress. Fatevi consigliare.

1 persona- 20 Min.....	€ 28,00
2 persone- 20 Min.....	€ 38,00

DEPILATIONEN

Beine ganz und Schritt....	€ 35,00
Beine halb und Schritt....	€ 25,00
Schritt oder Achsel.....	€ 12,00
Arme.....	€ 18,00
Augenbrauen.....	€ 10,00
Oberlippe.....	€ 8,00

FÜßE UND HÄNDE

Manicure.....	€ 25,00
Pedicure.....	€ 35,00
Nägel lackieren mit semipermanentem Lack.....	+€ 10,00

BÄDER IM DER WHIRLPOOL

Das Baden im wohligen warmen, mit natürlichen Wirkstoffen angereicherten Wasser, von Düften umhüllt und romantischer Atmosphäre umgeben, beruhigt den Geist, entspannt den Körper und erfreut die Seele. Abschalten, loslassen, allein oder zu zweit. Lassen Sie sich von den harmonischen Schwingungen des Wassers verwöhnen und in die Welt der Entspannung entführen. Wählen Sie die Behandlung nach Ihren persönlichen Bedürfnissen: Detox, Reinigung, Entwässerung, Regenerierung, Energieanregend und Anti-Stress

HAIR REMOVAL

Legs and bikini.....	€ 35,00
Half legs and bikini.....	€ 25,00
Underarm or bikini.....	€ 12,00
Arms.....	€ 18,00
Eyebrow shaping.....	€ 10,00
Upper lip.....	€ 8,00

WELLNESS FEET AND HANDS

Manicure.....	€ 25,00
Pedicure.....	€ 35,00
Semi-permanent nail polish application.....	+€ 10,00


BATHS IN THE PRIVATE WHIRLPOOL

A bath in warm water enriched with natural active agents, oil and enclosed in a romantic veil of aromas. It calms the spirit, relaxes the body and delights the soul.

Switch off and let yourself go, alone or with a partner for pure wellbeing in the whirlpool

Ask to our expert to choose the best Baths for you: detox, purifying, draining, regenerating, energizing or anti-stress

1 Person- 20 Min.....	€ 28,00
2 People- 20 Min.....	€ 38,00



WATER
A SENSUAL WORLD

Dolcemente cullati... L'effetto termodinamico della nostra vasca "Soft- Pack" permette il massimo assorbimento delle proprietà nutritive dell'impacco. 25 Min.....€ 35,00

BOCCIOLI DI ROSA E OLIO DI ENOTERA

Iidratante e nutriente grazie al profumo delle rose e la delicatezza dell'olio enotera.

LAVANDA E MELISSA

Calmante e rigenerante. Dimentica le tensioni. Avrai pelle come velluto.

TIMO E LEGNO DI CEDRO

Energizzante & rinforzante. Stimola la circolazione e rinforza il sistema nervoso.

LATTE DI CAPRA DELLA VAL DI FIEMME

Super idratante ed ideale anche per chi ha problemi di tipo dermatologico.

FIENO DELLA VAL DI FIEMME

Scioglie contratture e dolori articolari.

O ancora MIELE, ALGHE O CIOCCOLATO

Durch die osmotische Wirkung unserer Soft-PackWanne dringen die pflegenden Wirkstoffe der Körperpackungen besonders gut in die Haut ein. 25 Min.....€ 35,00

ROSENBLÜTEN UND NACHTKERZENÖL

Sinnlich & pflegend

LAVENDEL UND MELISSEN

Beruhigend und regenerierend. Lassen Sie den Stress hinter sich. Fühlen Sie Ihre samtweiche Haut.

THYMIAN & ZEDERNHOLZ

Anregend und kraefftigend. Regt die Blutzirkulation an und staerkt das Nervensystem.

ENTGIFTENDE ZIEGENMILCH AUS TESERO

Feuchtigkeitsspendend. Pflegt und beruhigt empfindliche Haut.

HEU AUS ZIANO DI FIEMME

Ideal bei Muskelverspannung und Gelenkschmerzen.

Oder auch unsere HONIG (pflegend)- ALGEN (entgiftend) oder SCHOKOLADE

Our Thermal Spa: the thermodynamic effect of the „Soft-Pack“ bath allows the maximum absorption of the nourishing properties of the pack. 25 Min.....€ 35.00

ROSEBUDS AND ENOTERA OIL

Moisturizing and nourishing with the gentleness of the evening primrose oil.

LAVANDA AND MELISSA

Calming and regenerating. Forget the tensions. You will have skin like velvet.

TIMO AND CEDAR WOOD

Energizing & reinforcing. Stimulates circulation and strengthens the nervous system.

GOAT MILK FROM VAL DI FIEMME

Super moisturizing and ideal for those who suffer from dermatological problems.

HAY FROM FIEMME VALLEY

Dissolves contractures and joint pains.

Or still HONEY, ALGAE OR CHOCOLATE



SPECIAL
RITUAL

RITUALE AL MIELE DELLA VAL DI FIEMME

Prezioso per le sue proprietà benefiche antibatteriche, protettive dallo smog e dagli agenti atmosferici, naturalmente idratante e nutriente, anti invecchiamento della pelle, anti acne ed energizzante.

Scrub – Impacco – Trattamento Viso – Massaggio
80 Min..... € 100,00

RITUALE AL CIOCCOLATO

Il rituale che risveglia i sensi! Spalmato sulla pelle scatena la serotonina che liberando endorfine, aiuta a combattere lo stress. Stimola il metabolismo e le reazioni positive del corpo.

Scrub – Impacco – Trattamento Viso – Massaggio
80 Min..... € 100,00

RITUALE ANTI-CELLULITE

Per combattere la pelle a buccia d'arancia. Il trattamento consiste in un bendaggio fresco specifico e successivo massaggio con prodotti appositi per combattere l'inestetismo.
60 Min..... € 65,00

RITUAL VAL FIEMME HONIG

Kostbarer Honig mit seinen antibakteriellen Eigenschaften für die Haut: Schutz vor Smog und Witterung, natürlich feuchtigkeitsspendend und pflegend, AntiAging, Anti-Pickel und anregend.

Scrub - Compress - Gesichts - Massage
80 Min..... € 100,00

RITUAL SCHOKOLADE

Die Haut wird mit warmer Schokolade und Kakao überzogen. Das Serotonin wirkt gegen Stress, regt den Stoffwechsel an und die positiven Reaktionen des Körpers.

Scrub - Wrap - Gesichtsbehandlung – Massage
80 Min..... € 100,00

RITUAL ANTI- CELLULITE

Bekaempfen Sie Orangenhaut mit dieser Behandlung; spezifischer Frische-Verband mit anschliessender Massage und besonderen Pflegenprodukten verbessern das Hautbild.
60 Min..... € 65,00

HONEY VAL FIEMME RITUAL

Full of advantages and beneficial properties to the skin having antibacterial properties, it protects from smog and atmospheric agents, naturally moisturizing and nourishing, anti-aging, anti-pimples and energizing. Ideal for everybody.

Scrub - Compress - Facial Massage.
80 Min..... € 100,00

CHOCOLATE RITUAL

The hot chocolate is coated on the skin and sniffed. Serotonin, by the release of endorphins, helps to fight stress. Not only that, it stimulates also the metabolism and the positive reactions of the body.

Scrub - Wrap - Face Treatment - Massage.
50Min..... € 100,00

ANTI- CELLULITE RIUTAL

The treatment consists of a specific fresh bandage and after a massage with special products to to fight the cellulite.
60 Min..... € 65,00

RITUALE PURIFICANTE AL Fieno DELLA VAL DI Fiemme

Il peeling al fieno rende la pelle ricettiva e lascia la sensazione di una pelle più liscia, tesa e vellutata. Serve all'eliminazione delle cellule morte della pelle.

A seguire un dolce massaggio idratante con prodotti naturali pensati apposta per voi.

60 Min.....€ 60,00

RITUALE PER LUI

Un bagno di fieno delle nostre montagne: sudate e disintossicatevi, lasciate che le piante officinali contenute nel fieno rilascino le loro proprietà grazie al calore. Vi sentirete rinati e riuscirete a riposare molto meglio.

A seguire riattivate la circolazione con un deciso massaggio sportivo.

80 Min.....€ 75,00

PEELING AL Fieno PELLING SALE DI MONTAGNA PELLING AL CAFFÈ PELLING AL MIELE

30 Min.....€ 30,00

VAL DI Fiemme HEU RITUAL

Dieses Peeling aus Bergheu-Extrakt beseitigt tote Hautschuppen, klärt, tonifiziert und strafft - der Klassiker der alpinen Tradition. Im Anschluß eine Entspannungsmassage mit Pflegeprodukten und Öl.

60 Min.....€ 60,00

RITUAL FUER IHN

Ein Heubad aus unseren Bergen: schwitzen und entgiften Sie, unterstützt durch die Heilkräfte der Bergpflanzen, die durch die Wärme ihre wohltuenden Kräfte entfalten. Sie werden sich wie neugeborenen fühlen und tiefer entspannen können.

80 Min.....€ 75,00

HEU PEELING BERGSALZ PEELING CAFFÈ PEELING HONIG PEELING

30 Min.....€ 30,00

HAY VAL DI Fiemme RITUAL

This peeling with mountain hay extracts removes dead flakes of skin and cleanses, tones and tightens the skin - the classic peeling of the Alpine tradition. After the peeling you will get a moisturizing massage.

60 Min.....€ 60,00

SPECIAL MOMENTS FOR HIM

A bath with the hay of our mountains: sweat to detox. Thanks to the heat, the medicinal plants contained in the hay release their properties. You will feel reborn and you will be able to rest much better.

After the bath we will reactivate the circulation with a tonic sport massage.

80 Min.....€ 75,00

HAY PEELING MOUNTAINS SALZ PEELING CAFFÈ PEELING HONEY PEELING

30 Min.....€ 30,00

RITUALI DI COPPIA

DOLCE TRATTAMENTO DI COPPIA

Un mini trattamento per la coppia. In un'unica stanza mentre un partner si farà rilassare dai movimenti dell'acqua nella nostra vasca (20 min.), coccolato dalle essenze profumate, a vostra scelta; l'altro si farà dolcemente massaggiare dalla nostra specialista (25min.). E dopo esservi scambiati di ruolo, qualche minuto in coppia, in vasca, accompagnati da frizzanti bollicine ed una gustosa sorpresa!

80 Min.....€ 110,00

TIME FOR TWO

Composto da:

- Un cerimoniale nella vasca idromassaggio per due.
- Un impacco timo e cedro per lui.
- Un impacco olio di Enotera e rose per lei.
- Un massaggio parziale per lui.
- Un massaggio parziale per lei.

80 Min.....€ 160,00

RITUALE FÜR PAARE

DER BEHANDLUNG GELIEBTE PAARE

Zärtliche Behandlung für Paare
Eine Mini-Behandlung für das Paar. Während sich ein Partner in unserer Badewanne durch die sanften Bewegungen des Wassers und duftenden Essenzen nach persönlicher Wahl entspannt (20 Min.), genießt der andere Partner eine sanfte Massage von unserem Spezialisten (25min.) Und nachdem Sie sich die Rollen getauscht haben, verbringen Sie ein paar Minuten zu Zweit in der Wanne, mit spritzigen Luftblasen und einer Überraschung für den Gaumen!

80 Min.....€ 110,00

TIME FOR TWO

Bestehend aus:

- Zeremonie für Zwei im Whirlpool.
- Teilmassage jeweils für Sie und Ihn.
- Körperpackung Thymian & Zeder für Ihn und Körperpackung Rosenblüten & Nachtkerzenöl für Sie (sinnlich & pflegend).

80 Min.....€ 160,00

COUPLE RITUAL

SWEET COUPLE TREATMENT

A mini treatment for the couple. While one partner is relaxed by the movements of water in our bathtub (20 min.) and cuddled with scented essence of your choice, the other is gently massaged by our masseuse (25min.). After you swapped the role you can enjoy some minutes in couple, in the tub, along with sparkling bubbles and a delicious surprise!

80 Min.....€ 110,00

SPECIAL TIME FOR TWO

- One Bath in the private Whirlpool for 2.
- One body Pack for her (Rose & Enothera).
- One massage for him.
- One body Packs for him (Thyme and cedarwood).
- One massage for her.

80 Min.....€ 160,00

A photograph of a dense forest with tall, thin trees. Sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect on the forest floor. The ground is covered in green grass and ferns. A semi-transparent white rectangular box is centered over the image, containing the text "INFORMATION ABOUT HOTEL".

INFORMATION
ABOUT
HOTEL

ACCAPPATOIO

Lo trovate in stanza gratuitamente. Puoi farlo sostituire, durante la settimana, con un supplemento di € 5,00

BICICLETTE

Gratuite, d'estate, a Lago di Tesero, direttamente sulla pista ciclabile.

CHIAVE MAGNETICA

Della stanza potrete aprire il portone d'ingresso dopo le 24.00

CARTOLINE FRANCOBOLLI

A disposizione alla Reception

CASSAFORTE

E' presente in tutte le stanze, nell' armadio.

CONTO

Per regolarlo la sera prima della partenza dalle 18.00 alle 22.30 o la mattina dalle 8.00 in poi.

DEPOSITO SCI E SCARPONI

Al piano - 1 con l'ascensore. Entrata ed uscita con scarponi tramite la piccola porta verde accanto al garage.

Ogni camera ha un armadietto riscaldato per gli scarponi.

Nella rastrelliera potete lasciare sci e bastoncini.

ESCURSIONI

Settimanali gratuite. Scopri il nostro ricco programma estivo ed invernale

FRIGOBAR

Le cameriere provvederanno a rimpiazzare ed addebitare le consumazioni. Quelle dell'ultimo giorno vi preghiamo di riferirle direttamente alla Reception al momento del conto finale.

GARAGE

A pagamento e su prenotazione alla reception.

GIORNALI

Soddisferemo le Vostre richieste, facendovi trovare giornali e riviste nella Vostra cassetta per le chiavi.

GUARDIA MEDICA

Predazzo Tel. 0462 508811
-Ospedale di Cavalese Tel. 0462 242111. Tel. 0462 340171

INTERNET

Wi-fi accessibile in tutto l'hotel con la nostra password. PC fisso a disposizione.

LAVANDERIA

Lavatrice ed asciugatrice fai da te. Richiedi alla Reception il detersivo. €7,00 totali.

MOLLETTE

Sugli accappatoi servono per identificarlo nella zona wellness. Lasciatele su di esso anche alla vostra partenza

SVEGLIA

Alzate la cornetta, digitate il codice 10 e poi l'ora (ad es. 07.30), poi riagganciate.

TELEFONO

Per chiamare le stanze 1+numero della stanza le Suite non necessitano dell'1 iniziale. Per chiamate esterne digitare 0. Richiedere attivazione alla Reception

ÄRZTLICHER SCHAFSTSDIENST

In Predazzo Tel. 0039 0462 508811 Krankenhaus in Cavalese Tel. 0039 0462 242111. Tel. 0039 0462 340171

BADEMANTEL

Sie finden im Zimmer einen Bademantel pro Person. In der Woche können Sie den Bademantel wechseln lassen, mit einen Zuschlag von € 5,00.

FAHRRÄDER

Kostenloser Verleih im Sommer, in Lago di Tesero direkt am Radweg

GARAGE

Die Garage kann gegen Gebühr benutzt werden und an der Rezeption reserviert werden.

INTERNET Wi-Fi

Kostenloses W-Lan im ganzen Hotel. Computer zur Verfügung.

MINIBAR

Die Minibar wird täglich aufgefüllt. Wenn sie am Abreistag etwas aus der Minibar nehmen, teilen Sie es bitte beim Bezahlen mit.

BEREIT-

POSTKARTEN UND BRIEF- MARKEN

An der Rezeption verfügbar

RECHNUNG

Sie können die Rechnung entweder am Tag vor der Abreise vom 18.00 bis 22.30 Uhr oder am Morgen des Abreisetages nach 8.00 Uhr begleichen.

SAFE

In jedem Zimmer im Schrank

SCHLÜSSELKARTE

Mit der Zimmer Karte können Sie die Eingangstür nach 24.00 Uhr öffnen

SKIRAUM

Im Untergeschoss -1. Ein- und Ausgang mit Skischuhe durch die grüne Außentür, neben der Garage. Jedes Zimmer hat einen privates Abteil mit Schuhtrockner. Ski und Stöcke kommen auf den Hängehalter.

WANDERUNGEN

Wir bieten ein Wochenprogramm mit täglichen Aktivitäten und geführten Wanderungen an, sowohl im Sommer, als auch im Winter.

WÄSCHESERVICE

Waschmaschine und Wäschetrockner zur Selbstnutzung. Waschmittel an der Rezeption zur Verfügung. Gesamtpreis € 7,00

WÄSCHEKLAMMER

Die Wäscheklammer auf dem Bademantel dient der Erkennung Ihres Bademantels im Wellnessbereich. Lassen Sie die Wäscheklammer auf dem Bademantel auch bei Abreise.

TELEFON

Um ein anderes Zimmer anzurufen wählen Sie 1+Zimmernummer. Um eine Suite anzurufen wählen Sie die Suitenummer. Für externe Gespräche wählen Sie 0 und aktivieren Sie die Funktion davor an der Rezeption.

ZETUNGEN

Auf Anfrage werden wir Zeitungen und Zeitschriften in Ihrem Schlüsselregal lassen.

ALARM CLOCK

To set the alarm clock, please type the number 10 on the telephone in your room; type the time you want to be woken up (for example, 7.30); hang up.

BATHROBE

It is provided for free for your stay. If you need a change we will charge € 5,00 on your room.

BILL

You can pay your bill during the evening before your departure, from 6.00 p.m. to 10.30 p.m., or in the morning from 8.00 a.m.

BIKES

Im summer you can rent a bike for free in Lago di Tesero, close to the cycle line.
Ask at the reception.

DOCTOR

In Predazzo: phone number 0039 0462 508811 – Hospital in Cavalese: phone number 0039 0462 242111.

GARAGE

Available for a fee. Ask at the reception.

HIKING

We offer a rich programme of free guided hikes, make sure to check it out!

INTERNET

Wi-Fi is free in all areas of the hotel, with our password. PC Desktop available too.

LAUNDRY

Self Service washing and drying machine. Ask the detergent to the reception. €7,00 for both

NEWSPAPERS

We are happy to please your requests. Ask at the reception and you will get the newspaper or magazine you want.

MAGNETIC CARD

when you want to enter our hotel after 12 a.m., please use the magnetic card of your room to open the hotel's door.

MINIBAR

We will charge the cost of the beverages on the room. If you take something on the departure day, you are kindly asked to inform the reception.

POSTCARDS AND STAMPS

You can find them at the reception.

SAFE

You can find it inside your wardrobe.

SKI AND SKI-BOOTS ROOM

Located at floor -1.

For any hotel room, there is a heated wardrobe for your ski-boots and a ski rack, where you can also put your ski sticks. If you wear the ski-boots, please leave the hotel through the stairs out of the ski room. From outside, enter by the small green door next to the garage.

TELEPHONE

To call on other room press "1" plus the room number. For Junior Suite only the room number.
For national and international calls please ask the attivation to the Reception and press "0" before the phone number.



BERGHOTEL

▲▲▲▲▲ *miramonti*

il tuo respiro sulle Dolomiti

BERGHOTEL MIRAMONTI
Località Stava, 5
38038 Tesero (TN) - ITALY

☎ +39 0462 814177

✉ info@berghotelmiramonti.it

🌐 berghotelmiramonti.it

📷 [berghotelmiramonti](https://www.instagram.com/berghotelmiramonti)



[berghotelmiramonti](https://www.facebook.com/berghotelmiramonti)